

SafeWork

Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS "P.P.R.A."

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PATO BRAGADO

PARTE II



Julho / 2015

E-mail: safework@safeworksst.com.br

c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Acidente de trânsito é todo evento danoso que envolva o veículo, a via, o homem e/ou animais e para caracterizar-se, é necessário a presença de dois desses fatores.

Recomendações:

- a) Seguir rigorosamente a legislação de trânsito brasileira (Código de Trânsito Brasileiro). Saber os telefones de emergência da região onde irá executar as atividades para que em uma situação de emergência (acidentes, veículo danificado na rodovia), possa então ser atendido com a maior agilidade possível;
- b) Sempre avisar ao responsável direto que esta de saída e o destino a ser tomado, juntamente com o preenchimento do diário de bordo do veículo. Sem esquecer de realizar *check-list* (verificar: nível de água, óleo do motor e freios, calibragem dos pneus, sinalização externa do veículo, macaco, triângulo, chave de roda, luzes do painel, entre outros) no veículo antes de sair da empresa, conforme indicado no modelo de treinamento TRÂNSITO - VEÍCULOS, anexo neste documento;
- c) Na falta de algum destes documentos, a empresa deve buscar elaborá-los e ainda deixar em pleno funcionamento, dando ciência a todos os trabalhadores envolvidos.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	220	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.12 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (ASSESSOR DE DEPARTAMENTO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Impressão de tarifas de água; vistoria de veículos; carteira de trabalho.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

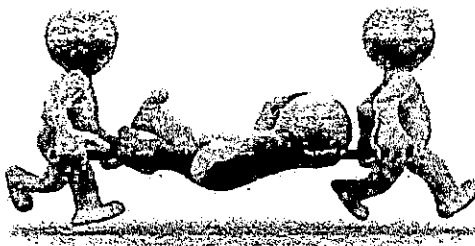
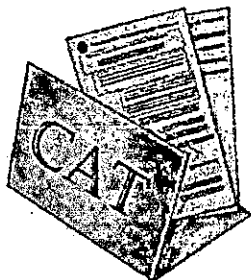
12.8.12.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

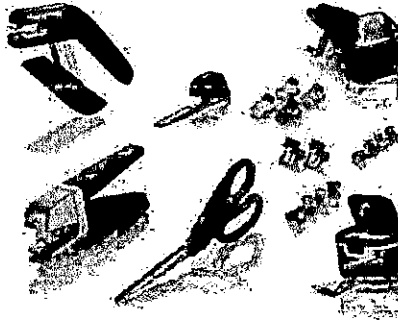
Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Acidente de trânsito é todo evento danoso que envolva o veículo, a via, o homem e/ou animais e para caracterizar-se, é necessário a presença de dois desses fatores.

Recomendações:

- a) Seguir rigorosamente a legislação de trânsito brasileira (Código de Trânsito Brasileiro). Saber os telefones de emergência da região onde irá executar as atividades para que em uma situação de emergência (acidentes, veículo danificado na rodovia), possa então ser atendido com a maior agilidade possível;
- b) Sempre avisar ao responsável direto que esta de saída e o destino a ser tomado, juntamente com o preenchimento do diário de bordo do veículo. Sem esquecer de realizar *check-list* (verificar: nível de água, óleo do motor e freios, calibragem dos pneus, sinalização externa do veículo, macaco, triângulo, chave de roda, luzes do painel, entre outros) no veículo antes de sair da empresa, conforme indicado no modelo de treinamento TRÂNSITO - VEÍCULOS, anexo neste documento;
- c) Na falta de algum destes documentos, a empresa deve buscar elaborá-los e ainda deixar em pleno funcionamento, dando ciência a todos os trabalhadores envolvidos.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	116	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.13 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (DIRETOR DE D. DE ENGENHARIA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Projetos; aprovações; alvarás; orçamentos e execução de obras.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.13.1 Agente: RUÍDO

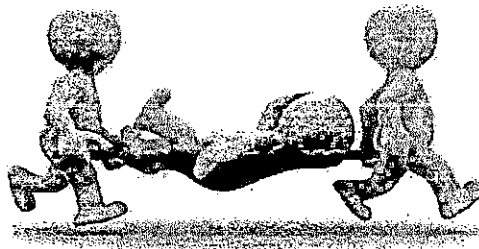
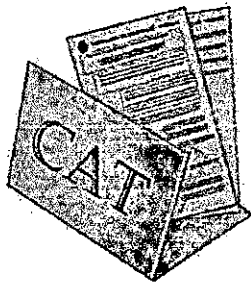
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	240	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.14 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (CHEFE DA DIVISÃO DE ENGENHARIA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Elaboração de projetos e acompanhamentos de obras.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

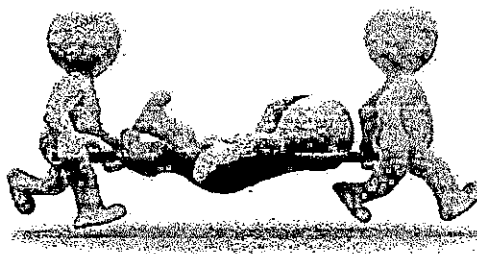
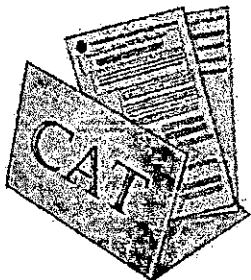
12.8.14.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	240	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.15 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (CHEFE DO S. DE L. E CONTRATOS)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Elaboração de documentos oficiais; editais de licitação; encaminhamento de correspondências oficiais.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

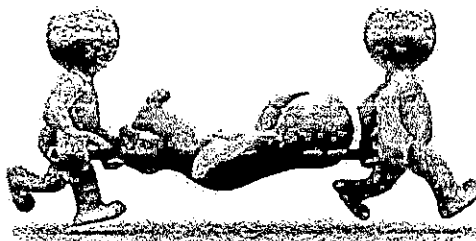
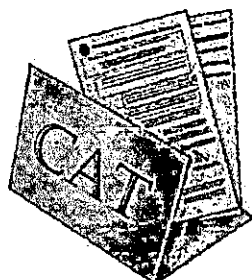
12.8.15.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

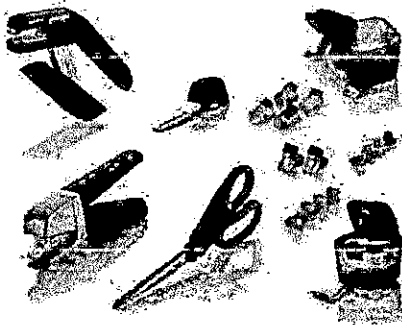
Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	237	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.16 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (PREFEITO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Administração do município.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.16.1 Agente: RUÍDO

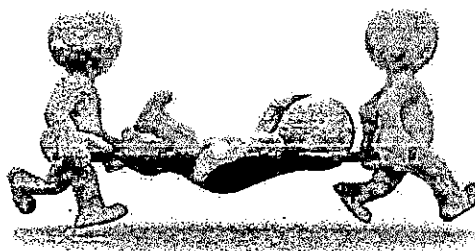
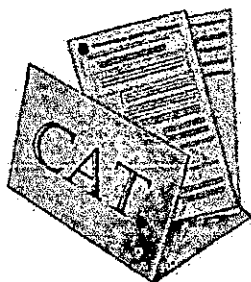
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	490	500	

12.8.17 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (CHEFE DA U. DE R. HUMANOS)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Desenvolve as atividades administrativas; movimentação da folha de pagamento e atividades afins.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.17.1 Agente: RUÍDO

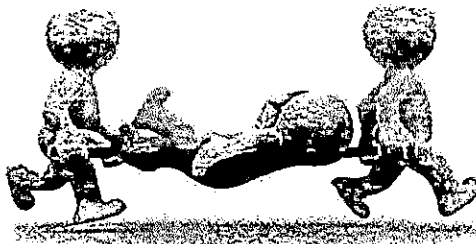
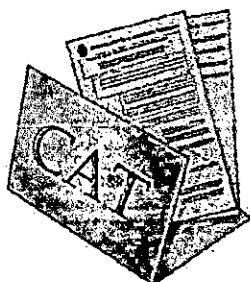
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

Pág. 227
SafeWork - Meio Ambiente
e Segurancas do Trabalho

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	270	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.18 Cargo: FISCAL DE TRIBUTOS ESTADUAL (AUXILIAR TÉCNICO ADMINISTRATIVO - ADMINISTRAÇÃO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Exerce as funções de chefe do posto municipal de trânsito; chefe do posto de identificação; chefe do posto de emissão de carteira de trabalho; secretária junto de serviço militar e responsável técnico do serviço municipal de águas.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.18.1 Agente: RUÍDO

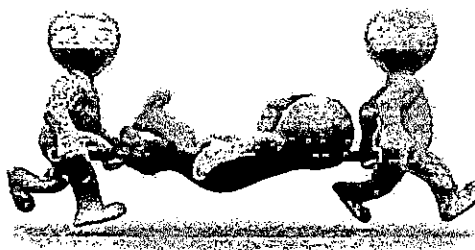
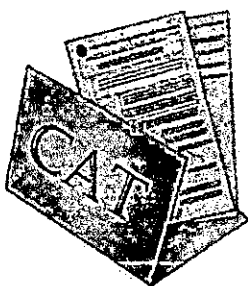
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

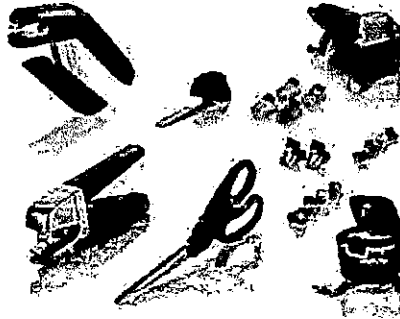
Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;

- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	436	500	

12.8.19 Cargo: FISCAL DE TRIBUTOS ESTADUAL (AUXILIAR TÉCNICO ADMINISTRATIVO - CONTABILIDADE)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Emissão e impressão de empenhos; processamento da folha de pagamento; planejamento financeiro e orçamentário da folha.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

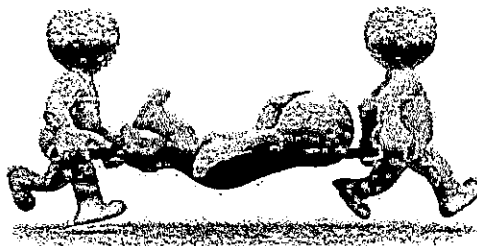
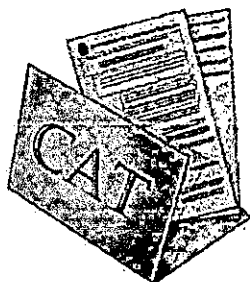
12.8.19.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	422	500	

12.8.20 Cargo: FISCAL DE TRIBUTOS MUNICIPAL (FISCAL TRIBUTÁRIO - FINANÇAS)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Atendimento ao público no balcão; impressão de documentos; ingresso de tributos; fiscalização; outras atividades diversas inerentes ao setor especificado.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

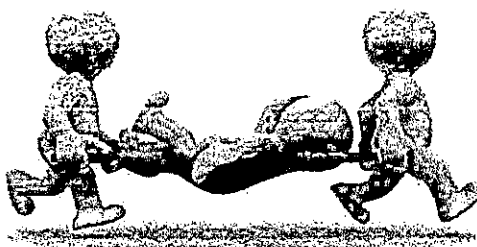
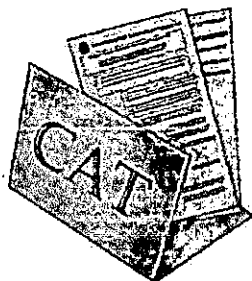
12.8.20.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	332	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.21 Cargo: FISCAL DE TRIBUTOS MUNICIPAL (AUXILIAR TÉCNICO ADMINISTRATIVO - TRIBUTAÇÃO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Lançamento e arrecadação de tributos; expedição de documentos para escritórios e cartórios; expedição de licenças para setor de engenharia - alvará de construção e habite-se; atendimento ao público.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.21.1 Agente: RUÍDO

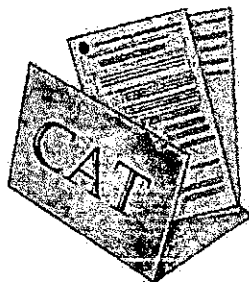
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;

12.8.21 Cargo: FISCAL DE TRIBUTOS MUNICIPAL (AUXILIAR TÉCNICO ADMINISTRATIVO - TRIBUTAÇÃO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Lançamento e arrecadação de tributos; expedição de documentos para escritórios e cartórios; expedição de licenças para setor de engenharia - alvará de construção e habite-se; atendimento ao público.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.21.1 Agente: RUÍDO

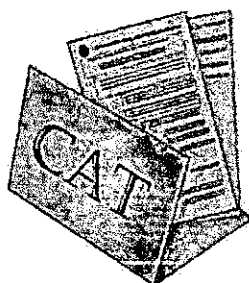
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;

E-mail: safework@safeworksst.com.br

c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.

**Descrição:**

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	242	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.22 Cargo: PROCURADOR DA ASSISTENCIA JUDICIARIA (PROCURADOR JURÍDICO)

Número de Empregados: 2

Descrição das Atividades:

Realiza todas as atividades relacionadas ao jurídico no município.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

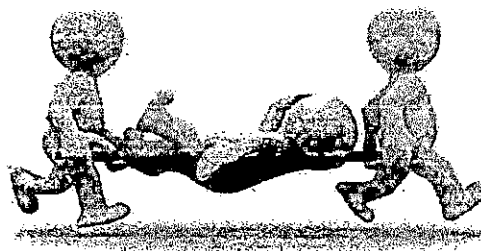
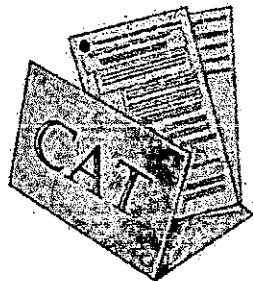
12.8.22.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

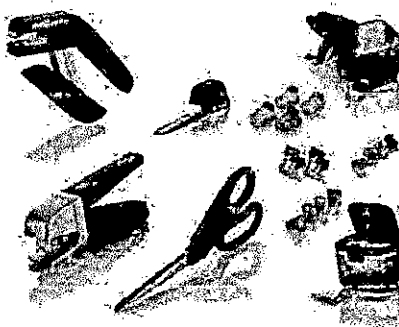
Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	250	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.23 Cargo: TECNICO DE CONTABILIDADE (CONTADOR - CONTABILIDADE)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Realiza atividades de emissão de empenhos; geração de relatórios contábeis; prestação de contas; preenchimento de planilhas e alimentação de sistemas contábeis. Utiliza computador, impressora, multifuncional e calculadora registradora.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

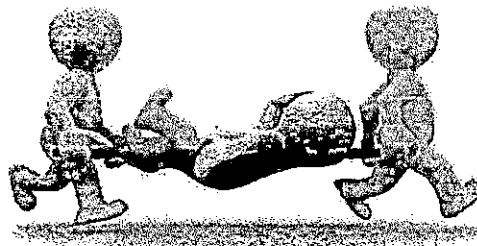
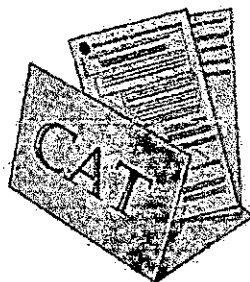
12.8.23.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

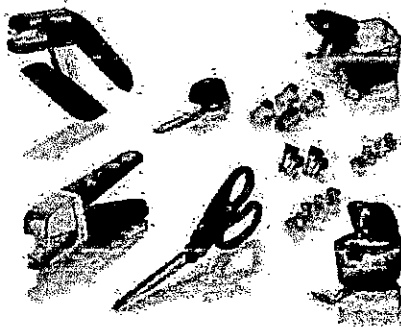
Recomendações:

- Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	456	500	

12.8.24 Cargo: TECNICO EM ADMINISTRACAO (TÉCNICO ADMINISTRATIVO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Trabalha no computador com digitação de documentos, abertura de licitações, contratos, atos oficiais, entre outros correlatos.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

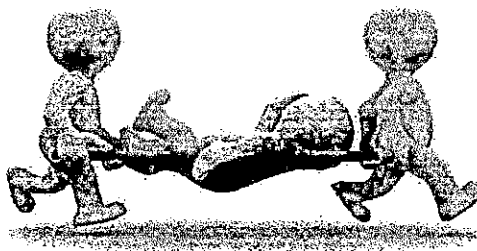
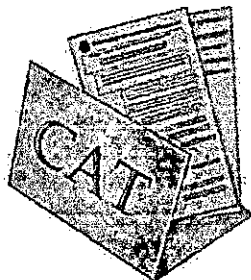
12.8.24.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	320	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.25 Cargo: TELEFONISTA (TELEFONISTA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Atendimento ao telefone; realiza ligações; anotação de recados; pagamentos; registro de correspondência; catalogação de documentos.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.25.1 Agente: RUÍDO

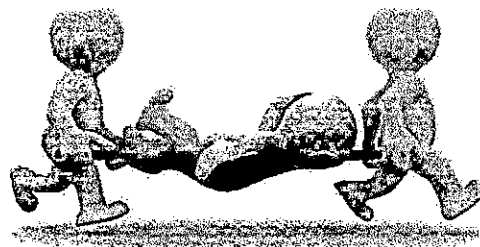
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

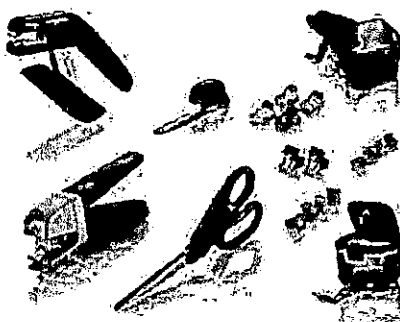
Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o

serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;

- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	160	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.8.26 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (ZELADORA)

Número de Empregados: 2

Descrição das Atividades:

Limpeza de vidros, chão, calçada, parede, móveis; lavar os panos; fazer café e chimarrão; utilizam ácido no chão e produtos de limpeza em geral; retiram os lixos, e eventualmente tiram e lavam as cortinas do paço (sobem em escadas para tirar).

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.26.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.8.26.2 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.8.26.3 Agente: BIOLÓGICO

Descrição: Proveniente da limpeza de ambientes de trabalho e sanitários

Fonte Geradora:

Trabalho com coleta de lixo urbano e limpeza de sanitários.

Meio de Propagação:

Contato (direto e indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Podem causar infecções, efeitos tóxicos, efeitos alergênicos, doenças auto-imunes e a formação de neoplasias e malformações.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.

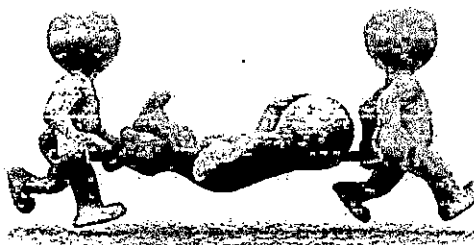
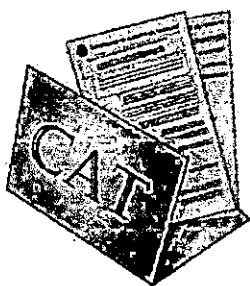
b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir POS para arquivar e transportar arquivos, pequenas caixas e similares, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Queda de diferença de nível (escada).

Recomendações:

- a) Deverá redobrar a atenção ao subir e descer escadas transportando material em excesso;
- b) Não deverá correr ou pular degraus da escada, afim de evitar risco de queda;
- c) Utilizar sempre o auxílio do corrimão.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Colocar avisos de piso molhado (EPC);
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Utilizar calçado de segurança impermeável antiderrapante;
- d) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- e) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressaltar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	320	500	

12.8.27 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (ZELADORA - CÂMARA MUNICIPAL)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Faz café, chimarrão; limpeza em geral; recolhe os lixos dos sanitários; atende o telefone; limpeza da grama; faz entrega de documentos na prefeitura.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.8.27.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.8.27.2 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.8.27.3 Agente: BIOLÓGICO

Descrição: Proveniente da limpeza de ambientes de trabalho e sanitários

Fonte Geradora:

Trabalho com coleta de lixo urbano e limpeza de sanitários.

Meio de Propagação:

Contato (direto e indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Podem causar infecções, efeitos tóxicos, efeitos alergênicos, doenças auto-imunes e a formação de neoplasias e malformações.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	320	500	

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	320	500	

12.9.1 Cargo: AGENTE DE SAUDE PUBLICA (NUTRICIONISTA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Responsável técnica do serviço de nutrição da cozinha como supervisão e coordenação das atividades de alimentação; acompanhamento dos alimentos no recebimento, armazenamento, preparo e distribuição.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.1.1 Agente: RUÍDO

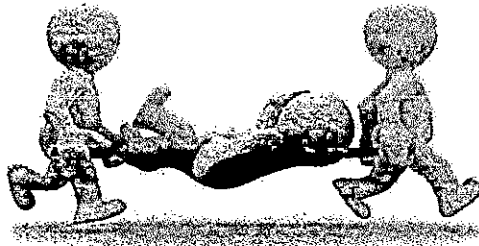
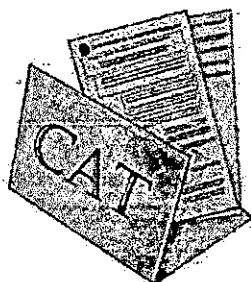
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminação (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	150	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.9.2 Cargo: ASSISTENTE ADMINISTRATIVO (AUXILIAR ADMINISTRATIVO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Trabalha no computador realizando digitações, preenchimento do cadastro dos idosos e de matrículas.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.2.1 Agente: RUÍDO

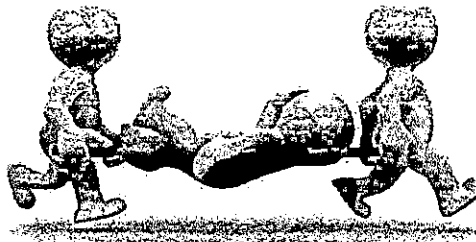
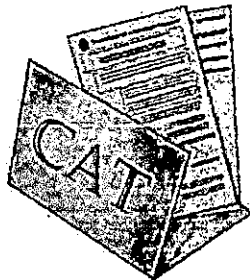
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	196	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.9.3 Cargo: ELETRICISTA DE INSTALACOES (PORTEIRA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Trabalha na portaria recebendo as crianças, fazendo chamadas; acompanhamento durante o tempo que não é horário de aula, cuidando para que não se machuquem e não briguem; ajuda no que for preciso na hora do intervalo, organizando as filas; ajuda as zeladoras a lavarem as calçadas (sem fazer muito esforço físico, somente segurando a mangueira); ajuda as cozinheiras quando necessário.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.3.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.9.3.2 Agente: UMIDADE

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila;
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

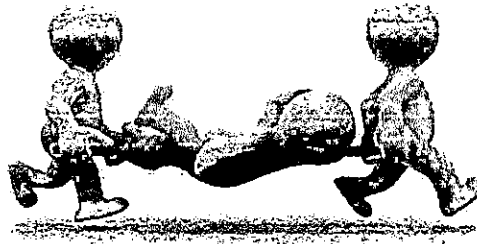
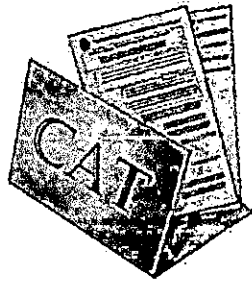
Observações:

Os EPI's devem ser utilizados apenas quando for realizar as atividades de auxílio na lavagem das calçadas.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Portaria e Saguão	1200	500	

12.9.4 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (ZELADORA)

Número de Empregados: 2

Descrição das Atividades:

Limpeza de banheiros, salas e refeitório; lava panos de chão e panos da cozinha; varre pátios e salas; lava paredes, vidraças, mesas e cadeiras; ajuda na cozinha; recolhe lixos; passa roupa.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.4.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.9.4.2 Agente: UMIDADE

EPI's utilizados:

- BOTA DE PVC
- LUVA EM LÁTEX

CA: 26090

CA: 27803

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Utilização de EPI's: luvas impermeáveis e bota de PVC

Recomendações:

- a) O empregador deve manter o fornecimento dos EPI's: luvas impermeáveis e bota de PVC, e deve treinar, registrar e fiscalizar o uso;
- b) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), óculos de proteção incolor de ampla visão e avental impermeável.
- c) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.9.4.3 Agente: BIOLÓGICO

Descrição: Proveniente da limpeza de ambientes de trabalho e sanitários

EPI's utilizados:

- BOTA DE PVC
- LUVA EM LÁTEX

CA: 26090

CA: 27803

Fonte Geradora:

Trabalho com coleta de lixo urbano e limpeza de sanitários.

Meio de Propagação:

Contato (direto e indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Podem causar infecções, efeitos tóxicos, efeitos alergênicos, doenças auto-imunes e a formação de neoplasias e malformações.

Medidas de Controle Existentes:

Utilização de EPI's: luvas impermeáveis e bota de PVC

Recomendações:

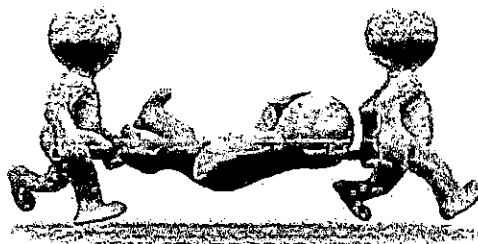
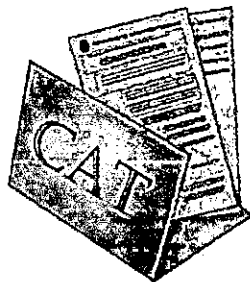
- a) O empregador deve manter o fornecimento dos EPI's: luvas impermeáveis e bota de PVC, e deve treinar, registrar e fiscalizar o uso;
- b) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), óculos de proteção incolor de ampla visão e avental impermeável.
- c) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressaltar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Colocar avisos de piso molhado (EPC);
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Utilizar calçado de segurança impermeável antiderrapante;
- d) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- e) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	650	500	

12.9.5 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (COZINHEIRA)

Número de Empregados: 2

Descrição das Atividades:

Faz pão e bolachas e colocar assar no forno industrial; faz comidas em geral no fogão industrial; faz café, leite, suco, chá; retira os lixos da cozinha; realiza a limpeza da cozinha; lava louças.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.5.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.9.5.2 Agente: CALOR

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Fogão de cozinha industrial e forno a lenha.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

- a) Golpe de calor (hipertermia ou choque térmico), causando colapsos, convulsões, delírios, alucinações e, em casos extremos, o coma.
- b) Também pode haver exaustão pelo calor, causando tensão excessiva do sistema circulatório, tendo como efeitos a vasodilatação periférica ocasionando falta de oxigênio (O₂) em órgãos vitais, comprometendo o cérebro e o coração.
- c) A prostração térmica por desidratação ocorre quando a quantidade de água ingerida é insuficiente para compensar a sudorese (suor). Seus efeitos são a perda de 5 a 8% do peso corpóreo, perda de eficiência do trabalho, sinais de desconforto, sede, irritabilidade e sonolência.
- d) Mais suscetíveis os não aclimatizados efeitos são fadiga, tonturas, falta de apetite, náuseas e câibras musculares. Cefaleia (dores de cabeça) e constipação intestinal são bastante comuns, podendo ocorrer a síncope pelo calor.
- e) Câibras de calor ocorrem por falta do cloreto de sódio (NaCl), o famoso sal de cozinha, causando dores agudas nos músculos, em particular, abdominais, coxas e aqueles sobre os quais a demanda física se faz mais intensa.
- f) Causa também edema do calor, inchaço das extremidades, em particular os pés e tornozelos, aumento da susceptibilidade a outras doenças (dermatoses, entre outros), diminuição do rendimento (devido sobrecarga cardiovascular e cerebral), efeitos nos órgãos solicitados pela sobrecarga térmica (coração, pulmões e glândulas internas).

Medidas de Controle Existentes:

Ventilação ambiente em boas condições, com portas e janelas que favorecem a ventilação cruzada.

Recomendações:

- a) Implantar ventilação artificial, através de ventiladores ou similares (exceto ar condicionado);
- b) Rodízio de pessoas, pausa para descanso térmico e físico;
- c) Implantação de sistema de exaustão em cima da fonte geradora de calor, de forma que retire o ar quente e/ou vapores gerados no local;
- d) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde

Observações:

Recomenda-se refazer a avaliação no verão, pois as condições climáticas atuais (inverno) não favorecem o valor IBUTG com exposição mais crítica (verão) ao agente físico calor.

12.9.5.3 Agente: FRIO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Câmara Fria.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

- a) Pode vir a causar desconfortos, propensão às doenças respiratórias e redução das defesas naturais.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: roupa térmica (jaqueta ou manta) para temperaturas entre 0°C a 10°C, mesmo que a exposição seja eventual e de curta duração.
- b) Elaborar procedimento operacional (PO), para otimizar o tempo, controlar atividades e exposição ao agente;
- c) Implantar o sistema de desligamento automático da ventilação interna da câmara fria, para minimizar a exposição do funcionário ao agente físico frio;
- d) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde

12.9.5.4 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme

(calça e camiseta), calçado de segurança impermeável e antiderrapante, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável e luva de nitrila.

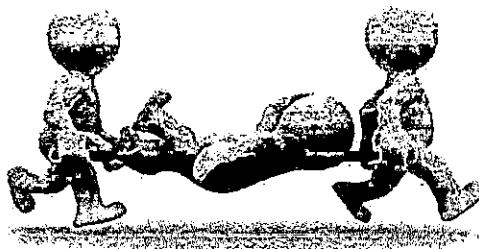
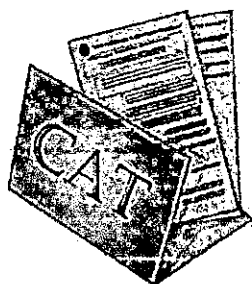
b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressaltar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

12.9.5 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (COZINHEIRA)

Número de Empregados: 2

Descrição das Atividades:

Faz pão e bolachas e colocar assar no forno industrial; faz comidas em geral no fogão industrial; faz café, leite, suco, chá; retira os lixos da cozinha; realiza a limpeza da cozinha; lava louças.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.5.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.9.5.2 Agente: CALOR

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Fogão de cozinha industrial e forno a lenha.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

- a) Golpe de calor (hipertermia ou choque térmico), causando colapsos, convulsões, delírios, alucinações e, em casos extremos, o coma.
- b) Também pode haver exaustão pelo calor, causando tensão excessiva do sistema circulatório, tendo como efeitos a vasodilatação periférica ocasionando falta de oxigênio (O₂) em órgãos vitais, comprometendo o cérebro e o coração.
- c) A prostração térmica por desidratação ocorre quando a quantidade de água ingerida é insuficiente para compensar a sudorese (suor). Seus efeitos são a perda de 5 a 8% do peso corpóreo, perda de eficiência do trabalho, sinais de desconforto, sede, irritabilidade e sonolência.
- d) Mais suscetíveis os não aclimatizados efeitos são fadiga, tonturas, falta de apetite, náuseas e câibras musculares. Cefaleia (dores de cabeça) e constipação intestinal são bastante comuns, podendo ocorrer a síncope pelo calor.
- e) Câibras de calor ocorrem por falta do cloreto de sódio (NaCl), o famoso sal de cozinha, causando dores agudas nos músculos, em particular, abdominais, coxas e aqueles sobre os quais a demanda física se faz mais intensa.
- f) Causa também edema do calor, inchaço das extremidades, em particular os pés e tornozelos, aumento da susceptibilidade a outras doenças (dermatoses, entre outros), diminuição do rendimento (devido sobrecarga cardiovascular e cerebral), efeitos nos órgãos solicitados pela sobrecarga térmica (coração, pulmões e glândulas internas).

Medidas de Controle Existentes:

Ventilação ambiente em boas condições, com portas e janelas que favorecem a ventilação cruzada.

Recomendações:

- a) Implantar ventilação artificial, através de ventiladores ou similares (exceto ar condicionado);
- b) Rodízio de pessoas, pausa para descanso térmico e físico;
- c) Implantação de sistema de exaustão em cima da fonte geradora de calor, de forma que retire o ar quente e/ou vapores gerados no local;
- d) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Observações:

Recomenda-se refazer a avaliação no verão, pois as condições climáticas atuais (inverno) não favorecem o valor IBUTG com exposição mais crítica (verão) ao agente físico calor.

12.9.5.3 Agente: FRIO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Câmara Fria.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

- a) Pode vir a causar desconfortos, propensão às doenças respiratórias e redução das defesas naturais.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: roupa térmica (jaqueta ou manta) para temperaturas entre 0°C a 10°C, mesmo que a exposição seja eventual e de curta duração.
- b) Elaborar procedimento operacional (PO), para otimizar o tempo, controlar atividades e exposição ao agente;
- c) Implantar o sistema de desligamento automático da ventilação interna da câmara fria, para minimizar a exposição do funcionário ao agente físico frio;
- d) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.9.5.4 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança impermeável e antiderrapante, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável e luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressalvar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

Recomendações:

- a) Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anticorte;
- b) Verificar se a faca ou estilete está corretamente afiados proporcionalmente ao serviço realizado.

Descrição:

Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

Recomendações:

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

Descrição:

Choque térmico na utilização de fornos.

Recomendações:

- a) Redução do tempo de exposição individual às situações térmicas mais desfavoráveis;
- b) Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;
- c) Rodízio de pessoas, pausa para descanso térmico e físico;

- d) Fazer instalação e manutenção preventiva periódica de sistema de ventilação;
- e) Introdução de barreiras térmicas (encamisamento de tubulações, painéis e refletivos para o caso de calor radiante);
- f) Modificações no processo produtivo visando menores temperaturas (sempre que viável tecnicamente).

Descrição:

Choque térmico provocado por entradas e saídas da câmara fria.

Recomendações:

Utilizar EPIs adequados: luvas, bota e macacão impermeável, sempre que entrar na câmara fria, mesmo que por pouco tempo ou ocasionalmente.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	150	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.9.6 Cargo: TREINADOR PROFISSIONAL DE FUTEBOL (INSTRUTOR DE ESPORTES)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Realiza atividades esportivas individuais e coletivas em forma de recreação e lazer. Em boas condições climáticas as atividades são realizadas na área externa.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.9.6.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.9.6.2 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES

Fonte Geradora:

Radiação solar, raios ultravioleta e infravermelho.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

Queimaduras generalizadas nas áreas expostas, sendo possíveis queimaduras de 1º e 2º graus, além do envelhecimento precoce da pele devido a exposição a UV-A e UV-B, fadiga, insolação e danos a visão.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta manga longa), chapéu de proteção (abas laterais e nuca), óculos de proteção escuro, bloqueador solar 30 FPS;
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Observações:

Os EPI's devem ser utilizados apenas quando for realizar as atividades externas.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.

12.10.1 Cargo: AUXILIAR DE ESCRITORIO, EM GERAL (AUXILIAR DE ADMINISTRAÇÃO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Atendimento telefônico; atendimento ao público; digitação do sistema intermediação de mão de obra; digitação de notas; digitação de justificativas de compras e solicitações de compras e serviços; serviços de correio (a pé ou de bicicleta).

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.10.1.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.10.1.2 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Radiação solar, raios ultravioleta e infravermelho.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

Queimaduras generalizadas nas áreas expostas, sendo possíveis queimaduras de 1º e 2º graus, além do envelhecimento precoce da pele devido a exposição a UV-A e UV-B, fadiga, insolação e danos a visão.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta manga longa), óculos de proteção escuro, bloqueador solar 30 FPS;
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Observações:

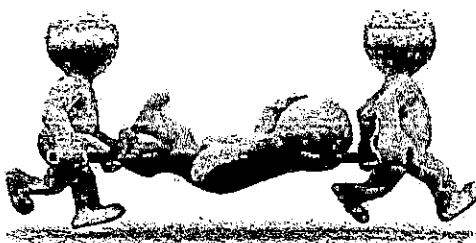
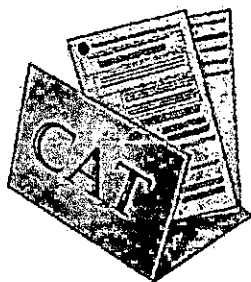
Os EPI's devem ser utilizados apenas quando for realizar as atividades externas.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grameador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	235	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.10.2 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (SECRETÁRIO I C T DESEN. ECONÔMICO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Visitas as indústrias e comércios (utilizando bicicleta, moto ou carro); atendimento ao público na secretaria; participação em reuniões.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.10.2.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.10.2.2 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Radiação solar, raios ultravioleta e infravermelho.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

Queimaduras generalizadas nas áreas expostas, sendo possíveis queimaduras de 1º e 2º graus, além do envelhecimento precoce da pele devido a exposição a UV-A e UV-B, fadiga, insolação e danos a visão.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta manga longa), óculos de proteção escuro, bloqueador solar 30 FPS;
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

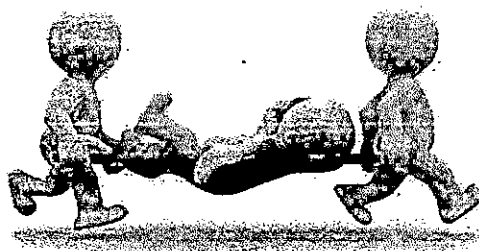
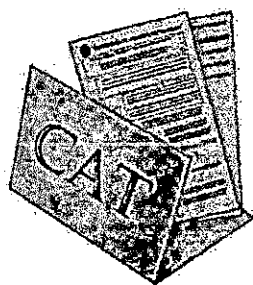
Observações:

Os EPI's devem ser utilizados apenas quando for realizar as atividades externas.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Acidente de trânsito é todo evento danoso que envolva o veículo, a via, o homem e/ou animais e para caracterizar-se, é necessário a presença de dois desses fatores.

Recomendações:

- a) Seguir rigorosamente a legislação de trânsito brasileira (Código de Trânsito Brasileiro). Saber os telefones de emergência da região onde irá executar as atividades para que em uma situação de emergência (acidentes, veículo danificado na rodovia), possa então ser atendido com a maior agilidade possível;
- b) Sempre avisar ao responsável direto que esta de saída e o destino a ser tomado, juntamente com o preenchimento do diário de bordo do veículo. Sem esquecer de realizar *check-list* (verificar: nível de água, óleo do motor e freios, calibragem dos pneus, sinalização externa do veículo, macaco, triângulo, chave de roda, luzes do painel, entre outros) no veículo antes de sair da empresa, conforme indicado no modelo de treinamento TRÂNSITO - VEÍCULOS, anexo neste documento;
- c) Na falta de algum destes documentos, a empresa deve buscar elaborá-los e ainda deixar em pleno funcionamento, dando ciência a todos os trabalhadores envolvidos.

Descrição:

Acidente com motocicletas.

Recomendações:

- a) Ter pleno domínio da motocicleta, dirigindo-a com atenção e cuidados indispensáveis à segurança do trânsito;
- b) Verificar a existência e as boas condições de funcionamento dos equipamentos de uso obrigatório;
- c) Certificar-se de que há combustível suficiente para a cobertura do percurso desejado;
- d) Nunca ultrapassar pelo acostamento, este espaço é destinado a paradas e saídas de emergência;
- e) Não ultrapasse os limites de velocidade;
- f) Respeite as sinalizações;

- g) Use sempre capacetes, com viseira ou protetores oculares;
- h) Nunca Trafegue sobre calçadas.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grameador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;

- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	283	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.10.3 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (CHEFE DA U. DE C. E SERVIÇOS)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Gerente da agência do trabalhador, agente de seguro desemprego, agente de crédito, agente de desenvolvimento; sai com o próprio carro ou bicicleta para ir aos correios, as vezes realiza visitas nos clientes do financiamento para tirar fotos do empreendimento; realiza compra de leite, erva, ou algo que precise para alguma reunião; participa de cursos fora do município.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.10.3.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.10.3.2 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Radiação solar, raios ultravioleta e infravermelho.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

Queimaduras generalizadas nas áreas expostas, sendo possíveis queimaduras de 1º e 2º graus, além do envelhecimento precoce da pele devido a exposição a UV-A e UV-B, fadiga, insolação e danos a visão.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), óculos de proteção escuro, bloqueador solar de no mínimo 30 FPS;
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Observações:

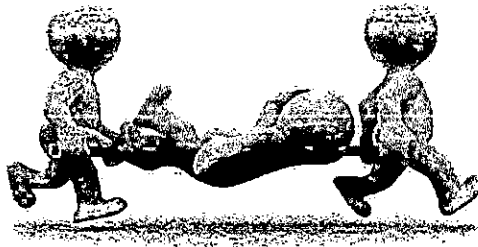
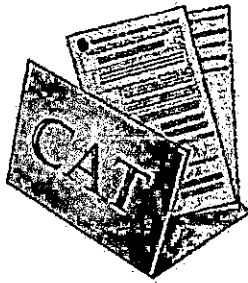
Os EPI's devem ser utilizados apenas quando for realizar as atividades externas.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Acidente de trânsito é todo evento danoso que envolva o veículo, a via, o homem e/ou animais e para caracterizar-se, é necessário a presença de dois desses fatores.

Recomendações:

- a) Seguir rigorosamente a legislação de trânsito brasileira (Código de Trânsito Brasileiro). Saber os telefones de emergência da região onde irá executar as atividades para que em uma situação de emergência (acidentes, veículo danificado na rodovia), possa então ser atendido com a maior agilidade possível;
- b) Sempre avisar ao responsável direto que esta de saída e o destino a ser tomado, juntamente com o preenchimento do diário de bordo do veículo. Sem esquecer de realizar *check-list* (verificar: nível de água, óleo do motor e freios, calibragem dos pneus, sinalização externa do veículo, macaco, triângulo, chave de roda, luzes do painel, entre outros) no veículo antes de sair da empresa, conforme indicado no modelo de treinamento TRÂNSITO - VEÍCULOS, anexo neste documento;
- c) Na falta de algum destes documentos, a empresa deve buscar elaborá-los e ainda deixar em pleno funcionamento, dando ciência a todos os trabalhadores envolvidos.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grameador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

de Trabalho;

- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	283	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.10.4 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (ZELADORA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Realiza limpeza do chão, vidraças e banheiro. Faz as mesmas atividades no conselho tutelar, duas vezes por semana.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.10.4.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.10.4.2 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e Condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.10.4.3 Agente: BIOLÓGICO

Descrição: Proveniente da limpeza de ambientes de trabalho e sanitários

Fonte Geradora:

Trabalho com coleta de lixo urbano e limpeza de sanitários.

Meio de Propagação:

Contato (direto e indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Podem causar infecções, efeitos tóxicos, efeitos alergênicos, doenças auto-imunes e a formação de neoplasias e malformações.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção

incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.

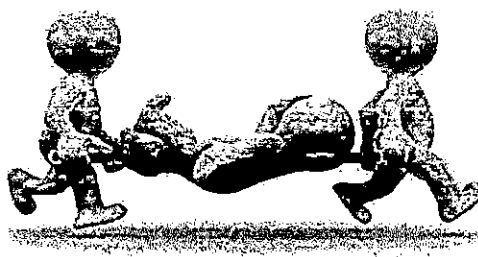
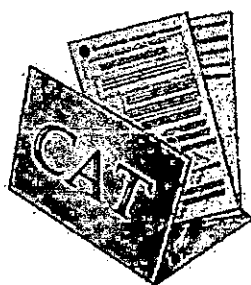
b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressalvar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Colocar avisos de piso molhado (EPC);
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Utilizar calçado de segurança impermeável antiderrapante;
- d) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- e) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	370	500	

12.11 Setor: SECRETARIA DE AGRICULTURA E MEIO AMBIENTE

Descrição dos Elementos do Ambiente

Área: 114,65 m²

Pé direito: 2,42 m

Piso: Cerâmica

Forro: PVC

Janela: Correr

Iluminação: Fluorescente

Parede: Alvenaria

12.11.1 Cargo: AUXILIAR DE ESCRITORIO, EM GERAL (AUXILIAR DE ADMINISTRAÇÃO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Opera os sistemas do estado, Incra e do município; encarregada de todos os serviços da parte administrativa; leva operador de trator no interior (poucas vezes).

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

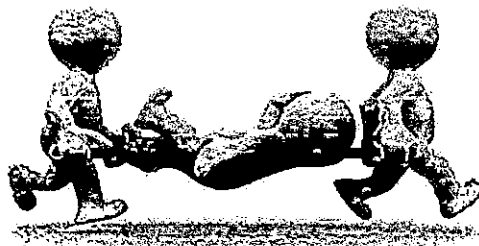
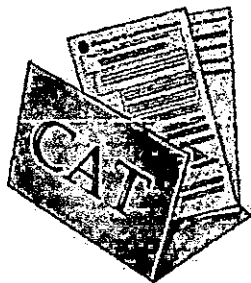
12.11.1.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.

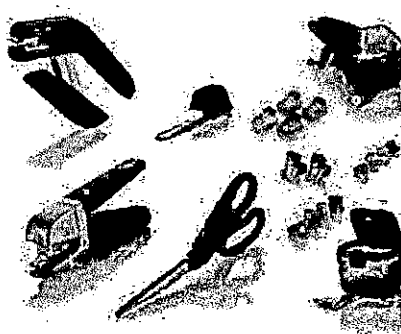


Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	150	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

Handwritten signature or scribble.

12.11.2 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (SECRETÁRIO A. P. E M. AMBIENTE)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Atendimento a municípios, visitas em propriedades rurais.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.11.2.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.11.2.2 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Fonte Geradora:

Radiação solar, raios ultravioleta e infravermelho.

Meio de Propagação:

Aéreo.

Possíveis Danos à Saúde:

Queimaduras generalizadas nas áreas expostas, sendo possíveis queimaduras de 1º e 2º graus, além do envelhecimento precoce da pele devido a exposição a UV-A e UV-B, fadiga, insolação e danos a visão.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta manga longa), óculos de proteção escuro, bloqueador solar 30 FPS;
- b) O empregador deve registrar, treinar e fiscalizar o uso contínuo do EPI, conforme NR 06 do MTE, item 6.6.1 Cabe ao empregador quanto ao EPI, alíneas a até h:
 - a) adquirir o adequado ao risco de cada atividade;
 - b) exigir seu uso;
 - c) fornecer ao trabalhador somente o aprovado pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;
 - d) orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, guarda e conservação;
 - e) substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado;
 - f) responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica; e,
 - g) comunicar ao MTE qualquer irregularidade observada.
- h) registrar o seu fornecimento ao trabalhador, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico.
- c) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde

Observações:

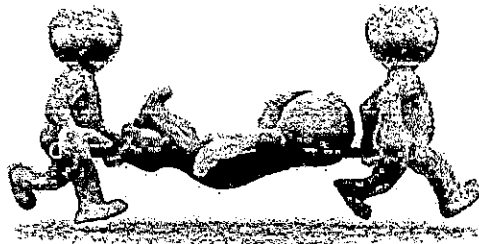
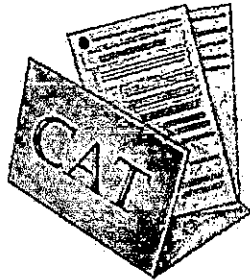
Os EPI's devem ser utilizados apenas quando for realizar as atividades externas.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Acidente de trânsito é todo evento danoso que envolva o veículo, a via, o homem e/ou animais e para caracterizar-se, é necessário a presença de dois desses fatores.

Recomendações:

- a) Seguir rigorosamente a legislação de trânsito brasileira (Código de Trânsito Brasileiro). Saber os telefones de emergência da região onde irá executar as atividades para que em uma situação de emergência (acidentes, veículo danificado na rodovia), possa então ser atendido com a maior agilidade possível;
- b) Sempre avisar ao responsável direto que esta de saída e o destino a ser tomado, juntamente com o preenchimento do diário de bordo do veículo. Sem esquecer de realizar *check-list* (verificar: nível de água, óleo do motor e freios, calibragem dos pneus, sinalização externa do veículo, macaco, triângulo, chave de roda, luzes do painel, entre outros) no veículo antes de sair da empresa, conforme indicado no modelo de treinamento TRÂNSITO - VEÍCULOS, anexo neste documento;
- c) Na falta de algum destes documentos, a empresa deve buscar elaborá-los e ainda deixar em pleno funcionamento, dando ciência a todos os trabalhadores envolvidos.

Descrição:

Ataque de animais domésticos.

Recomendações:

Deve-se atentar as realizar as coletas de animais (cães e gatos) afim de evitar mordeduras e arranhões com a utilização de luvas especiais (raspa de couro cano longo), se necessário, sistema de bastão (enforcador para vacinação), entre outros.

RISCOS A SAÚDE:

- a) Quando ocorre o contato do animal com o humano, seja uma agressão forte, um arranhão ou uma simples lambida, agentes patogênicos presentes na boca ou unhas desse animal entrarão no organismo humano. Esteja ou não o animal infectado por algum agente nocivo, é imprescindível, lavar com água corrente e sabão o local atingido, pois desta forma, grande parte desses agentes será eliminada e, comprovadamente, o risco de infecção diminui.
- b) As doenças podem ser causadas por bactérias, bacilos, vírus, parasitas e fungos. Alguns exemplos:
 - I. Bactérias dos tipos:
 - I. Estafilococos e estreptococos - provocam lesão e processo supurativo.
 - II. Bartonella henselae - provoca a Febre da Arranhadura do Gato - causa inflamação dolorosa mas que, na maioria das vezes se cura espontaneamente.
 - III. Bacilos - Clostridium tetani - causador do tétano - doença grave que pode ser provocada também por ferimentos em outros tipos de acidente (cortes profundos) e não apenas pela mordida do animal.

A PREVENÇÃO É A VACINA HUMANA

Além destes riscos, o mais grave, sem dúvida, é o risco de transmissão da Raiva. A raiva é a mais grave zoonose que afeta mamíferos terrestres e entre eles os animais de estimação e o homem. Sua evolução é sempre fatal, sendo seu desfecho longo e doloroso. É uma encefalomielite transmitida pelo vírus rábico presente na saliva do animal infectado.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir ~~necessidade de descanso~~ **causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;**
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	836	500	

12.11.3 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (ZELADORA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Realiza a limpeza interna e externa; varre a área interna, a calçada e a grama; passa pano no piso; lava o forro, paredes e calçada; retira o lixo da área administrativa e também dos banheiros; faz café e chimarrão; eventualmente, quando necessário, atende o telefone e atende quem chega ao local.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.11.3.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.11.3.2 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.11.3.3 Agente: BIOLÓGICO

Descrição: Proveniente da limpeza de ambientes de trabalho e sanitários

Fonte Geradora:

Trabalho com coleta de lixo urbano e limpeza de sanitários.

Meio de Propagação:

Contato (direto e indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Podem causar infecções, efeitos tóxicos, efeitos alergênicos, doenças auto-imunes e a formação de neoplasias e malformações.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

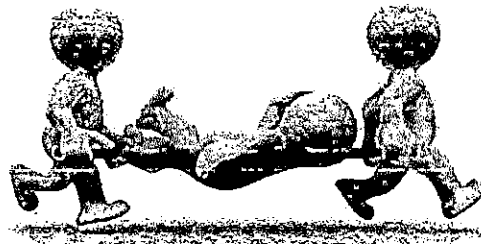
Recomendações:

- a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.
- b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressalvar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das

atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Colocar avisos de piso molhado (EPC);
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Utilizar calçado de segurança impermeável antiderrapante;
- d) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- e) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	400	500	

12.12 Setor: SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Descrição dos Elementos do Ambiente

Área: 2036,41 m²

Pé direito: 3 m

Piso: Cerâmica

Forro: Laje

Janela: Correr

Iluminação: Fluorescente

Parede: Alvenaria

12.12.1 Cargo: AUXILIAR DE ESCRITORIO, EM GERAL (OFICIAL ADMINISTRATIVO)

Número de Empregados: 3

Descrição das Atividades:

Organização de eventos culturais; organização de materiais administrativos; auxilia no preparo dos materiais das oficinas culturais.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.12.1.1 Agente: RUÍDO

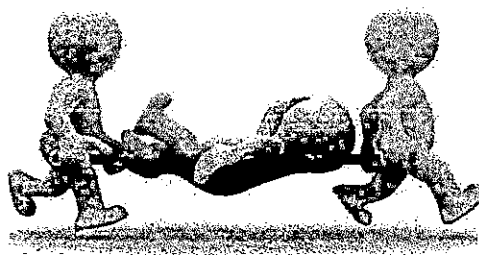
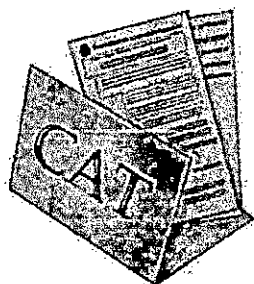
Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Queda de materiais.

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	565	500	

12.12.2 Cargo: DIRETOR GERAL DE EMPRESA E ORGANIZACOES (EXCETO DE INTERESSE PUBLICO) (DIRETOR DE D. DE CULTURA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Acompanhamento das oficinas; planejamento de atividades culturais.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

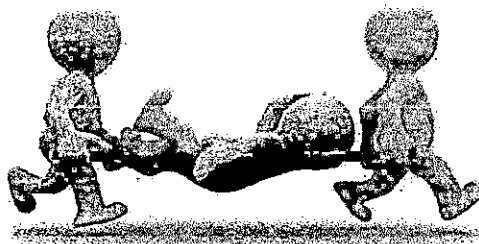
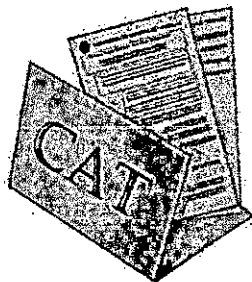
12.12.2.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

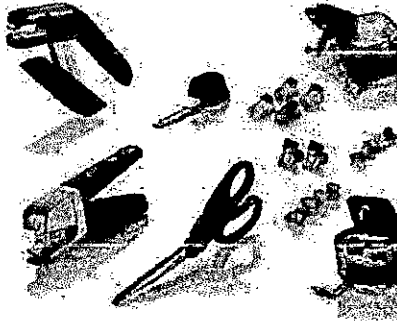
Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos

sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	560	500	

12.12.3 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (ASSESSORA DE DEPARTAMENTO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Preenchimento de sistemas, planilhas e documentações em geral.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

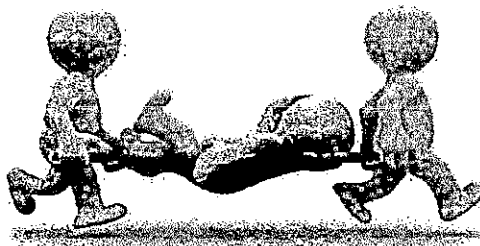
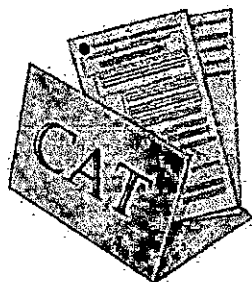
12.12.3.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho. Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.

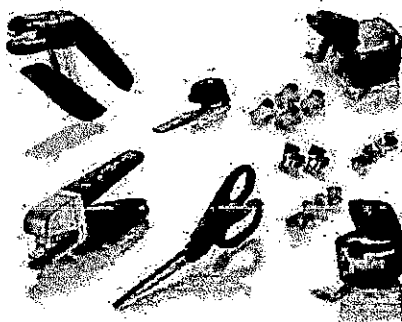


Recomendações:

- O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grampeador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	768	500	

12.12.4 Cargo: TRABALHADOR DE SERVICOS DE MANUTENCAO DE EDIFICIOS E LOGRADOUROS (ZELADORA)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Limpeza do chão, vidros, banheiros, paredes, calçadas; recolhimento dos fixos.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.12.4.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

12.12.4.2 Agente: UMIDADE

Fonte Geradora:

Materiais e condições que utilizem água para lavar e/ou preparar alimentos, louças, panos, entre outros.

Meio de Propagação:

Contato (direto ou indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias, entre outras.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.

b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

12.12.4.3 Agente: BIOLÓGICO

Descrição: Proveniente da limpeza de ambientes de trabalho e sanitários

Fonte Geradora:

Trabalho com coleta de lixo urbano e limpeza de sanitários.

Meio de Propagação:

Contato (direto e indireto).

Possíveis Danos à Saúde:

Podem causar infecções, efeitos tóxicos, efeitos alergênicos, doenças auto-imunes e a formação de neoplasias e malformações.

Medidas de Controle Existentes:

Não há medidas de controle ativas atualmente para o agente.

Recomendações:

a) O empregador deve fornecer, treinar, registrar e fiscalizar os seguintes EPIs: uniforme (calça e camiseta), calçado de segurança antiderrapante, bota de PVC, óculos de proteção.

incolor de ampla visão, avental impermeável, luva de nitrila.

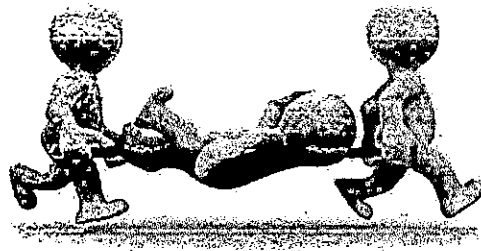
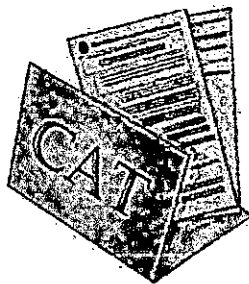
b) Seguir o que determina os exames no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa, para monitorar o risco.

Riscos de Acidente

Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmo que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Descrição:

Projeção de partículas de mistura química no rosto e membros, devido à misturas de produtos de limpeza.

Recomendações:

Ressaltar a atenção quando for utilizar os produtos de limpeza, para que não atinja pés, mãos, rosto e afins.

Descrição:

Queda de materiais.

Recomendações:

- a) Utilizar calçado de segurança;
- b) Evitar a queda de materiais por motivo de descuido;
- c) Elaborar e seguir o procedimento operacional de segurança para realização das atividades diárias, sempre seguindo as normas da empresa

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Colocar avisos de piso molhado (EPC);
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Utilizar calçado de segurança impermeável antiderrapante;
- d) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- e) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Limpeza	530	500	Homogenizar a iluminação no setor, para que se atinja os níveis recomendados. Se possível, utilizar a iluminação natural, caso não for possível, instalar mais pontos de iluminação artificial com base em estudos. Realizar manutenção periódica nas instalações elétricas. Vale ressaltar que no dia da avaliação estava nublado e com chuva.

12.13 Setor: SECRETARIA DE ESPORTES

Descrição dos Elementos do Ambiente

Área: 1103,1 m²

Janela: Basculante

Iluminação: Fluorescente

Parede: Alvenaria

Descrição: -Pé-direito varia entre 2,5 m no escritório e banheiro, 6 m nas arquibancadas e 10 m na quadra.

-Piso varia em cimento pintado nas arquibancadas, emborrachado na quadra e cerâmica nos escritórios e banheiros.

-Forro de PVC na área da frente na entrada e sem forro na área da quadra, com cobertura metálica (zinco).

12.13.1 Cargo: ASSISTENTE ADMINISTRATIVO (ASSISTENTE ADMINISTRATIVO)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Atividades administrativas; atendimento ao público; atende o telefone; realiza ofícios, fichas cadastrais, assessoramentos.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.13.1.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Corte pelo manuseio de material de trabalho cortante, como grampos, grameador, folhas de papel, quinas vivas, estiletes, extrator de grampo.



Recomendações:

- a) Instalar porta objetos nos postos de trabalho;
- b) Manter o local de trabalho sempre organizado;
- c) Prestar atenção ao executar as atividades durante a jornada de trabalho;
- d) Seguir o cronograma de vacinas do PCMSO (NR 7) da empresa.

Descrição:

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas no ambiente de trabalho.

Recomendações:

- a) Verificar isolamento e fixação dos condutores (fiação), além de estado de tomadas ou interruptores, bem como suas conexões (emendas). Devemos sempre observar visualmente o estado de cada equipamento. Caso seja observada qualquer irregularidade a manutenção deve ser feita de imediato;
- b) As tomadas em áreas administrativas devem atender os requisitos estabelecidos pela NBR 14136 e NBR 5410;
- c) Nos casos de quadro de luz, disjuntores, painéis elétricos, entre outros, devemos sempre mantê-los fechados e na suspeita de qualquer irregularidade acionar o serviço de manutenção da empresa de imediato, para que os reparos possam ser realizados o mais breve possível. Os trabalhos de manutenção elétrica devem estar

em conformidade com a NR 10 e em especial em seu subitem 8.4.

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

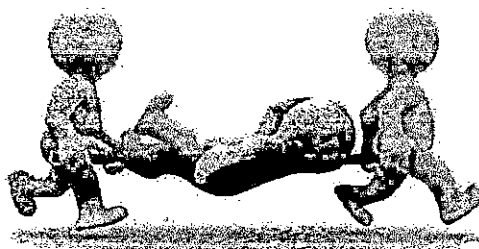
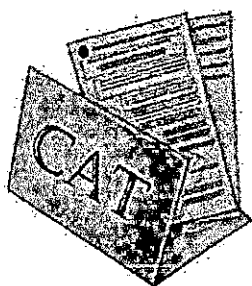
- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.



Recomendações:

- a) O trabalhador deve, habitualmente, fazer o mesmo percurso (de casa/trabalho e do trabalho/empresa), evitando desvios mesmos que necessários;
- b) Realizar a documentação do MAPA DE TRAJETO, donde assegura a empresa e o trabalhador caso ocorra um acidente envolvendo um colaborador.

Riscos Ergonômicos

Descrição:

Postura inadequada, durante a execução das atividades laborativas.

SafeWork - Meio Ambiente, Medicina e Segurança do Trabalho

Rua Rio de Janeiro, Nº 1939 - MEDIANEIRA - PR

Fone: 45 3264 5085

E-mail: safework@safeworksst.com.br

Recomendações:

- a) Seguir recomendações do ANEXO I do PPRA - Adequações Ergonômicas do Posto de Trabalho;
- b) O colaborador deve realizar pausas durante a jornada de trabalho, quando sentir necessidade de descanso causado por esforço excessivo ou por executar atividade exaustiva de maneira prolongada;
- c) Adequar ambiente de trabalho ergonomicamente para cada funcionário em seu devido setor, diminuindo o grau de absenteísmo por problemas osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT);
- d) Avaliar ambiente de trabalho de forma específica, realizando AET e, se preciso, LE, para que se faça as mudanças adequadas nos postos de trabalho.

Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritórios	586	500	

12.13.2 Cargo: DIRIGENTE DO SERVICO PUBLICO MUNICIPAL (SECRETÁRIO DE ESPORTES)

Número de Empregados: 1

Descrição das Atividades:

Coordena todas as competições, bolão, bocha, futsal, voleibol, escolinhas, jogos regionais e estaduais.

Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

12.13.2.1 Agente: RUÍDO

Há ocorrência do Agente em limites/concentrações que NÃO o caracterizam como Agente Nocivo e/ou a exposição ocasional não o caracteriza como agente nocivo na data de avaliação.

Riscos de Acidente

Descrição:

Queda no piso escorregadio ou molhado no período da limpeza (água, detergente) ou derramamento de algum outro material líquido.

Recomendações:

- a) Pedir ao responsável para que coloque avisos de piso molhado;
- b) Remover as substâncias derramadas;
- c) Instalar mecanismos antiderrapantes em locais com maior risco de queda;
- d) Elaborar e seguir POS para execução das atividades de limpeza.



Descrição:

Acidente de Trajeto; Art. 21, IV, "d" - Considera-se acidente de trajeto o que ocorre no percurso da residência para o trabalho ou do trabalho para a residência. Nesses casos, o trabalhador está protegido pela legislação que dispõe sobre acidentes do trabalho.

Entretanto, se por interesse próprio, o trabalhador alterar ou interromper seu percurso normal, uma ocorrência, nessas condições, deixa de caracterizar-se como acidente do trabalho.